



Kinésiologie

La vie est mouvement.
Le mouvement est énergie.
L'énergie est notre impulsion de vie.

La kinésiologie est l'étude du mouvement. Une douleur physique, un blocage émotionnel, des expériences douloureuses, des sensations diffuses de mal-être ou de stress peuvent entraver le mouvement.

La kinésiologie est une méthode de thérapie complémentaire qui favorise l'activation de ses propres ressources, le renforcement des mécanismes d'auto-régulation et la compréhension de soi.

Les tests musculaires permettent de mettre en évidence des schémas qui entraînent des déséquilibres et de trouver les techniques qui conviennent pour rééquilibrer l'organisme.

Plus d'infos sur www.kinesuisse.ch

Je vous accompagne avec bienveillance et à votre rythme :

- Lors de sensations de stress, tensions physiques et émotionnelles, fatigue, troubles du sommeil, difficultés d'apprentissage et de concentration.
- Si vous désirez améliorer votre bien-être et votre équilibre physique et émotionnel.
- Pour aller à votre rencontre, mieux vous connaître, prendre conscience de vos ressources et libérer toute votre potentialité.

Christel Graffagnino-Berruex

Kinésologue, thérapeute complémentaire OrTra TC

078 607 46 32

christel@christelkine.ch • www.christelkine.ch

Zelgweg 30, 3150 Schwarzenburg & Elisabethenstrasse 3, 3014 Bern

Langues parlées :



Labels de qualité :





Kinesiologie

Leben ist Bewegung.
Bewegung ist Energie.
Energie ist unser Lebensimpuls.

Die Kinesiologie befasst sich mit der Lehre der Bewegung. Körperliche Schmerzen, emotionale Blockaden, schmerzliche Erfahrungen, Unwohlsein und Stressgefühle können die Bewegung beeinträchtigen.

Die Kinesiologie ist eine Komplementärtherapie mit dem Ziel Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Die kinesiologischen Muskeltests spiegeln den Zustand des energetischen Gleichgewichts und machen ihn sicht- und erlebbar. Sie können Ungleichgewichte im Energiesystem zeigen und zugleich die geeigneten Ausgleichstechniken individuell ermitteln.

Weitere Infos auf www.kinesuisse.ch

Gerne begleite ich Sie wohlwollend und in ihrem Rhythmus:

- Bei Stressempfindungen, körperlichen und emotionalen Beschwerden, Müdigkeit, Schlafstörungen, Konzentrations- und Lernbeeinträchtigungen.
- Wenn Sie das eigene Wohlbefinden steigern und Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht verbessern möchten.
- Um sich selber zu begegnen, die eigenen Ressourcen zu erkennen und das eigene Potential verwirklichen zu können.

Christel Graffagnino-Berruex

Kinesiologin, KomplementärTherapeutin Oda KT

078 607 46 32

christel@christelkine.ch • www.christelkine.ch

Zelgweg 30, 3150 Schwarzenburg & Elisabethenstrasse 3, 3014 Bern

Langues parlées:



Labels de qualité:

